**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№20**

**Дата: 16.10.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** Різновиди і техніка виконання ударів по м'ячу ногою у футболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Різновиди і техніка виконання ударів по м'ячу ногою».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Різновиди і техніка виконання ударів по м'ячу ногою».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=bUlnolP-Qx8**](https://www.youtube.com/watch?v=bUlnolP-Qx8)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=wStNfyOrtfs**](https://www.youtube.com/watch?v=wStNfyOrtfs)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=GyxBNiNMDv0&t=13s**](https://www.youtube.com/watch?v=GyxBNiNMDv0&t=13s)